

永江公民館だより

ふれあい

10月号

No.389

令和6年10月1日

TEL26-4747
FAX26-4853

E-Mail : nagae@chukai.ne.jp



地域みんなで
参加しよう！



10月～11月の行事予定

10月	6日(日)	地区民大運動会	9:00～	永江運動公園 (雨天の場合：南部体育館)
	7日(月)	運動会振替休館日	終日	永江公民館
	9日(水)	青雲大学⑦健康講座	13:30～15:00	永江公民館
	18日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	18日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	21日(月)	学習講座③線細ぬり絵	13:30～15:30	永江公民館
	27日(日)	公民館祭	9:00～15:00	永江公民館
	28日(月)	公民館振替休館日	終日	永江公民館
11月	6日(水)	フレイル予防実践体験	9:30～12:30	永江公民館
	11日(月)	青雲大学⑧郊外学習	9:00～15:00	日南町・奥出雲町
	13日(水)	美味しく食べて健康づくり	10:00～13:00	永江公民館
	15日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	15日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	17日(日)	地区民ポッチャ大会	9:30～	南部体育館
	21日(木)	青雲大学⑨人権講座	13:30～15:00	永江公民館
	28日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館

地区民大運動会
日時：10月6日(日)
午前9時開会
場所：永江運動公園
(雨天の場合は南部体育館10時開会)

新企画♡ 地区民ポッチャ大会

日時：11月17日(日)
午前9時30分開会
場所：南部体育館

ながえ青雲大学

⑦健康講座

「生活習慣病予防について」

日時：10月9日(水) 13:30～15:00

場所：永江公民館 2階集会室

講師：たもと内科・消化器クリニック
院長 田本 明弘 氏



⑧郊外学習

「解脱寺の龍神天上画拝観と
舞茸工場見学」

日時：11月11日(月) 9時～15時頃(8:50 集合)

行き先：解脱寺(日南町)

舞茸奥出雲、おろちループ(奥出雲町)

《行程》 公民館発→解脱寺→おろちループ→
舞茸奥出雲(工場見学・買物)→玉峰山荘(昼食)
→道の駅酒蔵奥出雲交流館→公民館着

参加費 2,600円(昼食代、バス代込み)

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

申込み 10月9日(水)受付開始 永江公民館
(TEL26-4747)までお申し込みください。

⑨人権講座

【永江地区人権啓発推進協議会共催】

「違いがあるからおもしろい」
～海外で生活し世界約50カ国を訪れて分かったこと～

日時：11月21日(木) 13:30～15:00

場所：永江公民館 2階集会室

講師：元南部町地域おこし協力隊
今田 智子 氏



永江公民館祭

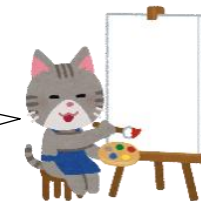
日時：10月27日(日)
午前9時～午後3時
場所：永江公民館及び駐車場<雨天決行>

☆青空市場・フリーマーケット
餅、焼きそば、パン販売
☆楽しい「子ども広場」
☆ビンゴゲーム、サクソコンサート



・作品出展のお願い

一般作品への出展を
お待ちしております！



・フリーマーケットにご協力を！

ご家庭にある日用品(新品)の
ご寄付をお願いします。
公民館窓口で受け付けます。



《詳細は別途配布のチラシをご覧ください。》

学習講座③ 「顔彩を使って線細 ぬり絵を楽しもう」

日時：10月21日(月)
13:30～15:30

場所 永江公民館
講師：線細ペン画家 蔵りすと
森井 裕子 氏

材料費：1,300円(ぬり絵本代他)

定員：15名
(定員になり次第締め切ります)

申込み：10月15日(火)までに永江公民館
(TEL26-4747)にお申し込みください。

公民館に
見本があります



公民館振替休館日のお知らせ

10月7日(月)は運動会の振替休日のため

10月28日(月)は公民館祭の振替休日のため
公民館事務室を閉めます。

公民館は使用できますので、あらかじめ鍵を
受取りに公民館窓口までお越しください。

ちょっしなぐえ

人が嫌う昆虫の代表と言えば、「ゴキブリ・カメムシ
でしょうか？怖いと思うのがスズメバチでしょう。
もう一種、怖くて気持ち悪いと言われるのが、「ムカ
デ」です。

9月18日早朝5時半、右手親指と人差し指の間に
激痛が走り目が覚めました。

部屋の中は、まだ薄暗く、直ちに点灯したところ、
枕元に見事な体格のムカデを発見、犯人はこいつか、
逃がしてやる気など起こらず、枕元の鉛筆と鉄が目
に入り、やつつける方法を直感しました。まず、鉛筆
で押さえて動きを止め、鉄でどうしようかと迷いも
なく、ちよつと真ん中付近で切断。すると、驚くこと
に頭部と尻尾が別々の方向に素早く逃げるのです。

片方が、掛布の下に姿を消しました。それを探すの
に若干手間取りましたが、捕まえました。尻尾の方の
半分でした。とりあえず「ゴミ箱へ入れましたが、その
間に頭部は押し入れの中へ逃走。その素早いことこ
りやえらいことになったと思案。ほつとくわけにも
いかず、押し入れの中の物を静かに出しました。する
と逃げ場を失った頭部が奥の隅に潜んでいました。

今度こそはと、テッシュを重ね痛む右手で捉えまし
たが、質感がありました。

多くのムカデを見かけましたが、今までで一番の
大物でした。もう少し冷静に対処し標本にすればよ
かったのでは、と反省しました。20センチはあろう
かと思う大物でした。

咬まれた右手の痛みは腫れもなく、5時間程で治
まりました。蜂は後遺症がひどくしばらく晴れが引
かず痒くような痛みが継続しますのでムカデより怖
いです。但しムカデは姿のせいか、虫嫌いの人にはシ
ョックが大きいようです。異常な残害、早朝のムカデ
騒動でした。

ムカデ(百足)騒動

館長 須山耕市